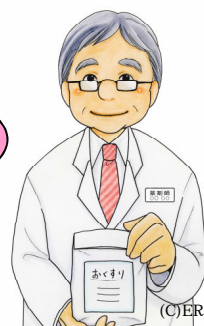


あなたのお薬手帳、活用していますか？

お薬手帳 5つの **い**いこと



(C)ERI OKUHARA

い

医療機関にかかる時は必ず持って行きましょう

薬の重複や良くない飲み合わせを未然に防止できます。
同じ薬による副作用の再発を防止できます。
薬の使用の記録があることで、より安全に薬を使用することができます。

い

言いたい事や伝えたい事を書いておきましょう

体調の変化や気になったこと、医師や薬剤師に相談したいことを書いておきましょう。

い

一般用医薬品(OTC医薬品、大衆薬)・健康食品も記録して

思いがけない、良くない飲み合わせ・食べ合わせが見つかることがあります。

い

いつも携帯・いつも同じ場所に保管して

旅行先で病気になった時や災害時に避難した時、救急のときなど、お薬手帳があれば、あなたが飲んでいる薬を正確に伝えられます。
ご家族にも、あなたがお薬手帳を持っていることを知らせておきましょう。

い

一冊にまとめましょう

飲んでいるすべての薬を「1冊で」記録することが大切です。
病院ごとや薬局ごとに、別々のお薬手帳を作らないようにしましょう。

お薬手帳についてのご質問、お問い合わせは、お近くの薬局にどうぞ！
山形県薬剤師会